





Автономная некоммерческая профессиональная
образовательная организация
«Бийский технологический колледж»

РАССМОТРЕНО
На Педагогическом совете
 /Брыксина Н.А./
«24» февраля 2021г.
Протокол № 6
«24» февраля 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 /А.В.Киданов/
«25» февраля 2021г.
Приказ № 24-ОД
«25» февраля 2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ
«Положение по организации и созданию условий для профилактики
заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической
культурой и спортом»

СОГЛАСОВАННО
Председатель Совета
колледжа  /Н.К.Космачева/
«23» февраля 2021 г.
Протокол № 2
«23» февраля 2021 г.

Бийск 2021 г.

1.

Общие положения

1.1 Настоящее Положение определяет необходимые условия, обеспечивающие профилактику заболеваний и оздоровление обучающихся, занятие ими физической культурой и спортом в АНПОО «Бийский технолого-экономический колледж».

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 30.12.2020 г.),
- ✓ Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"(в редакции от 22.12.2020 г.),
- ✓ Уставом АНПОО «Бийский технолого-экономический колледж» (далее – Организация),

1.3 Настоящее Положение принято в целях организации деятельности работников Колледжа по сохранению и укреплению физического, социального и психологического здоровья обучающихся, развития культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, создания оптимального материально-технического и научно- методического обеспечения и координации деятельности всех работников Колледжа по вопросам здоровьe сбережения.

1.4. Колледж создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физкультурой и спортом, учитывает факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья обучающихся, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

2. Задачи

2.1. Разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся.

2.2. Создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса.

2.3. Отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся.

2.4. Организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьe сберегающие технологии в образовательном процессе; обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни.

2.5. Обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе; формирование здорового образа жизни работников Колледжа, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

3. Основные направления деятельности для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физкультурой и спортом

3.1. Основой деятельности Колледжа в части создания условий для охраны здоровья обучающихся и работников Колледжа является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

3.2. Профилактика заболеваний среди обучающихся Колледжа представляет собой комплекс мероприятий предупредительно-оздоровительного характера, направленных на минимизацию действия различных факторов риска, снижение риска развития осложнений возникающих заболеваний, уменьшение скорости прогрессирования имеющихся заболеваний, предупреждение хронизации патологических процессов и развития вторичных болезней, снижение выраженности негативных последствий перенесенных заболеваний, общее укрепление здоровья.

3.3. Профилактика заболеваний включает гигиеническое воспитание и санитарно-просветительскую работу, физкультурно-оздоровительную деятельность, улучшение общей экологической обстановки и микроклимата в зданиях и на территории Колледжа.

3.4. Основные направления деятельности:

3.4.1. Координация работы Колледжа по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей).

3.4.2. Проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса.

3.4.3. Формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников Колледжа, обучающихся и их родителей (законных представителей).

3.4.4. Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.

3.4.5. Реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся Колледжа, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся.

3.4.6. Внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся и работников Колледжа

К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровья обучающихся и работников Колледжа, относятся:

4.1. Соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений Колледжа, а также оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

4.2. Наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся и работников в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

4.3. Оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ.

4.4. Обеспечение аудиторий, кабинетов, спортивного зала и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

4.5. Оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы профилактических мероприятий различной направленности.

4.6. Соблюдение работниками Колледжа при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здорового берегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

4.7. Соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации.

4.8. Физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья.

4.9. Наличие в Колледже квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися.

4.10. Наличие безопасной поддерживающей среды в Колледже: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий.

4.11. Организация качественного горячего питания обучающихся и работников Колледжа в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.12. Привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и работников Колледжа.

5. Создание условий для профилактики и оздоровления обучающихся

Деятельность Колледжа по созданию условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся включает в себя:

5.1. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

5.2. Организацию питания обучающихся.

5.3. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.

5.4. Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

5.5. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации диспансеризации.

5.6. Профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ.

5.7. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Колледже.

5.8. Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Колледже.

5.9. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

5.10. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

5.11. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

5.12. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

5.13. Организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися.

5.14. Организация динамических пауз на занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности обучающихся.

5.15. Проведение мониторинга формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

6. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом

Деятельность Колледжа по созданию условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом включает в себя:

6.1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

6.2. Привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, с учетом особенностей их здоровья.

6.3. Организация спортивных кружков и секций различной направленности по видам спорта.

6.4. Проведение в Колледже соревнований согласно годовому календарному плану (при наличии).

6.5. Организация выездов сборных команд Колледжа и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

6.6. Проведение тестирования физической подготовленности обучающихся.

6.7. Материальное и моральное стимулирование (денежные призы, подарки, грамоты и т.д.) обучающихся, активно занимающихся спортом.

6.8. Физическая активность обучающихся организуется в следующих формах:

6.8.1. Практические занятия в рамках дисциплин по физической культуре.

6.8.2. Массовые физкультурно-спортивные мероприятия во внеучебное время.

6.8.3. Участие сборных команд по видам спорта в спортивных соревнованиях различного уровня.

6.8.4. Самостоятельные занятия обучающимися физическими упражнениями в свободное от учебы время.