«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНПОО БиТЭК

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Киданов

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г

**Инструкция № 11**

**по безопасному поведению обучающихся**

**во время экскурсий, прогулок, туристских походов**

**(целевой)**

1. **Общие требования безопасности**
   1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
   2. Опасные факторы:

* изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы.;
* травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк и чулок;
* укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
* отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
* заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
  1. При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции группы учащихся, должны сопровождать двое взрослых.
  2. Для оказания первой медицинской помощи во время прогулки, туристского похода, экскурсий, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1. **Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсий, экспедиций**
   1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
   2. Надеть удобную одежду, головной убор и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.
   3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

**3.Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсий, экспедиций**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2.Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должно превышать для учащихся 1-2 классов – один день, 3-4 классов – три дня, 5-6 классов – 18 дней, 7-9 классов – 24 дня, в 10-11 классах – 30 дней.

3.3.Во время привалов во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры.

3.4.Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы.

3.5.Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6.При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

* 1. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить из открытых, непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которые необходимо брать с собой или кипяченую воду.
  2. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмы.
  3. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

1. **Требования безопасности в аварийных ситуациях**
   1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям.
   2. При получении учащимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
2. **Требования безопасности по окончании работы** 
   1. Проверить по списку всех учащихся в группе.
   2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.