«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНПОО БиТЭК

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Киданов

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г

**Инструкция № 17**

**по правилам пользования учебными кабинетами , лабораториями и спортивным залом**

I. Общие требования безопасности

1. Учебный кабинет должен быть открыт за 15 минут до начала занятий.
2. Обучающиеся должны находиться в кабинете только в присутствии преподавателя.
3. Садиться на своё место, согласно схеме посадки, установленной преподавателем или куратором группы.
4. Соблюдать порядок на своём рабочем месте, не загромождать проходы сумками и портфелями, размещать их на специально отведённых местах.
5. В кабинет заходить только в чистой обуви, без верхней одежды.
6. На перемене соблюдать дисциплину и порядок.
7. Не открывать окна и не сидеть на подоконниках.
8. Не пользоваться посторонними предметами, предоставляющими опасность для жизни обучающихся.
9. Бережно относиться к имуществу, находящемуся в учебном кабинете.
10. При выявлении неисправностей в кабинете, нарушении норм безопасности, травмировании обучающихся, недомогании немедленно сообщить преподавателю.
11. В экстренных ситуациях соблюдать спокойствие, внимательно выполнять указания преподавателя.
12. Эвакуация из кабинета проходит согласно плана эвакуации колледжа.

**Требования безопасности во время занятий**

* Внимательно слушать объяснения и указания преподавателя.
* Соблюдать порядок и дисциплину во время занятия.
* Не включать  самостоятельно приборы ТСО.
* Не переносить оборудование и ТСО.
* Всю учебную работу выполнять после указания преподавателя.
* Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
* Следовать указаниям преподавателя при проведении практических работ.

**Требования безопасности в аварийных ситуациях**

* При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть кабинет по указанию    преподавателя в организованном порядке, без паники.
* В случае травматизма обратитесь к преподавателю за помощью.
* При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщите преподавателю.

**Требования безопасности при пользовании спортивным залом**

1. Перед первым занятием студенты обязаны сообщать преподавателю или куратору о хронических и острых заболеваниях.
2. Освобожденные студенты присутствуют на занятии и выполняют реферативную работу.
3. Все упражнения в спортивном зале выполняются только под наблюдением преподавателя.
4. Занятия в спортивном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой.
5. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, босиком или в открытой обуви.
6. Запрещается входить в уличной обуви в спортивный зал.
7. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале (часы, висячие серьги и т. п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.
8. Во избежание причинения вреда здоровью в спортивном зале не разрешается принимать пищу и пользоваться жевательной резинкой.

**Требования безопасности во время занятий**

* 1. Студенты должны переодеваться на занятие в специально отведенном месте.
  2. В карманах спортивной формы не должно быть предметов, которые могут представлять опасность во время проведения занятия.
  3. В раздевалке вести себя тихо, не кричать, не мешать другим студентам.
  4. Каждый студент должен перед началом занятия прослушать инструктаж по ТБ.
  5. Начинать выполнение упражнений со спортивным инвентарем и заканчивать их только по команде (сигналу) преподавателя.
  6. Не выполнять упражнения на мокром или скольком полу и рыхлом грунте.
  7. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных конструкциях.
  8. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования спортивного инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.
  9. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.
  10. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.
  11. Необходимо соблюдать чистоту и правила гигиены в помещениях учреждения и в спортивном зале в частности.
  12. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.
  13. Соблюдайте чистоту и порядок в спортивном зале. Не разбрасывайте спортивный инвентарь. После выполнения упражнения возвращайте их на место.
  14. Не отвлекайтесь во время выполнения упражнений. Не разговаривайте и не задавайте вопросы человеку, который в это время выполняет упражнение.
  15. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо сообщить об этом преподавателю.
  16. В спортивном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом.
  17. Выполняйте требования преподавателя.
  18. После занятий обязательно вымыть руки с мылом.

**Требования безопасности при пользовании кабинета информатики**

К работе в кабинете информатики допускаются только учащиеся и преподаватели, прошедшие инструктаж по технике безопасности, соблюдающие указания преподавателя, расписавшиеся в журнале регистрации инструктажа.

**При эксплуатации оборудования необходимо остерегаться:**

- поражения электрическим током;

- механических повреждений, травм.

**Требования безопасности перед началом работы:**

1. Запрещено входить в кабинет в верхней одежде, головных уборах, с громоздкими предметами и едой.

2. Запрещено входить в кабинет информатики в грязной обуви без бахил или без сменной обуви.

3. Запрещается шуметь, громко разговаривать и отвлекать других обучающихся.

4. Запрещено самовольно передвигаться по кабинету.

5. Перед началом занятий все личные мобильные устройства обучающихся (телефон, плеер и т.п.) должны быть выключены

6. Разрешается работать только на том компьютере, который выделен на занятие.

7. Перед началом работы обучающийся обязан осмотреть рабочее место и свой компьютер на предмет отсутствия видимых повреждений оборудования.

8. Запрещается выключать или включать оборудование без разрешения преподавателя.

9. Напряжение в сети кабинета включается и выключается только преподавателем.

**Требования безопасности во время работы:**

1. С техникой обращаться бережно: не стучать по мониторам, не стучать мышкой о стол, не стучать по клавишам клавиатуры.

2. При возникновении неполадок: появлении изменений в функционировании аппаратуры, самопроизвольного её отключения необходимо немедленно прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

3. Не пытаться исправить неполадки в оборудовании самостоятельно.

4. Выполнять за компьютером только те действия, которые говорит преподаватель.

5. Контролировать расстояние до экрана и правильную осанку.

6. Не допускать работы на максимальной яркости экрана дисплея.

7. В случае возникновения нештатных ситуаций сохранять спокойствие и чётко следовать указаниям преподавателя.

**Запрещается:**

1. Эксплуатировать неисправную технику.

2. При включённом напряжении сети отключать, подключать кабели, соединяющие различные устройства компьютера

3. Работать с открытыми кожухами устройств компьютера.

4. Касаться экрана дисплея, тыльной стороны дисплея, разъёмов, соединительных кабелей, токоведущих частей аппаратуры.

5. Касаться автоматов защиты, пускателей, устройств сигнализации.

6. Во время работы касаться труб, батарей.

7. Самостоятельно устранять неисправность работы клавиатуры.

8. Нажимать на клавиши с усилием или допускать резкие удары.

9. Пользоваться каким-либо предметом при нажатии на клавиши.

10. Передвигать системный блок, дисплей или стол, на котором они стоят.

11. Загромождать проходы в кабинете сумками, портфелями, стульями.

12. Брать сумки, портфели за рабочее место у компьютера.

13. Брать с собой в кабинет верхнюю одежду и загромождать ею кабинет.

14. Быстро передвигаться по кабинету.

15. Класть какие-либо предметы на системный блок, дисплей, клавиатуру.

16. Работать грязными, влажными руками, во влажной одежде.

17. Работать при недостаточном освещении

18. Работать за дисплеем дольше положенного времени

**Запрещается без разрешения преподавателя:**

* 1. Включать и выключать компьютер,  дисплей и другое оборудование.
  2. Использовать различные носители информации ( диски, флешки).
  3. Подключать кабели, разъёмы и другую аппаратуру к компьютеру.
  4. Брать со стола преподавателя аппаратуру, документацию и другие предметы.
  5. Пользоваться преподавательским компьютером.

**Требования безопасности по окончанию работы:**

1. По окончании работы дождаться пока преподаватель подойдёт и проверит состояние оборудования, сдать работу, если она выполнялась.

2. Медленно встать, собрать свои вещи и тихо выйти из кабинета, чтобы не мешать другим обучающимся.

**Ответственность за нарушение правил техники безопасности:**

1. При нарушении техники безопасности обучающемуся будет объявлен выговор, взыскание вплоть до отстранения от работы за оборудованием.

2. При регулярных нарушениях техники безопасности обучающийся будет отстранён от занятий информатики вплоть до исключения из учебного заведения (или других санкций предусмотренных учебным заведением).