«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНПОО БиТЭК

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Киданов

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г

**Инструкция № 2**

**по правилам безопасного поведения на дорогах**

Лучший способ обезопасить свою жизнь на дорогах и при использовании транспорта – это соблюдать правила дорожного движения и выполнять правила поведения на дорогах и транспорте.

**ПОМНИ:**

1. При переходе улицы пользуйся подземным переходом или переходом, оборудованным светофором. Переходить улицу можно только по пешеходным переходам, обозначенным специальным знаком «Пешеходный переход» и только на зеленый свет светофора. Нельзя переходить улицу на красный свет, даже если на проезжей части нет машин.

2. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги. Но в случае, если есть острая необходимость пересечь улицу, то: посмотри сначала налево, а дойдя до середины - направо. Если на улице большое движение, лучше попросить любого взрослого человека помочь вам перейти улицу.

3. Маршрут в колледж выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.

4. Когда идешь по улицам города, будь осторожен: не торопись. Иди шагом по правой стороне тротуара или по обочине подальше от края дороги.

5. Меньше переходов - меньше опасностей.

6. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен. Из ворот может выехать автомобиль.

7. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля. Пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.

8.Жди транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

9.При посадке в автобус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.

10.В автобус, трамвай входи через задние двери.

11.Выходи только через передние двери. Заранее приготовься к выходу, пройдя вперед, входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.

12.Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая НУЖНО по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

13.Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.

14. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т.п. на проезжей части дороги.

15.Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

16. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

17. **Светоотражающие элементы должны располагаться:**

-Подвески (их должно быть несколько) лучше крепить за ремень, пояс, пуговицу, чтобы световозвращатели свисали на уровне бедра. Нарукавные повязки и браслеты так, чтобы они не были закрыты при движении и способствовали зрительному восприятию. Рекомендуется наносить их в виде горизонтальных и вертикальных полос на полочку, спинку, внешнюю часть рукавов, нижнюю наружную часть брюк, а также на головные уборы, рукавицы, обувь и другие предметы одежды.

-Значки могут располагаться на одежде в любом месте.

-Сумочку, портфель или рюкзак лучше нужно в правой руке, а не за спиной.

-Эффективнее всего носить одежду с уже вшитыми световозвращающими элементами.

-Наиболее надежный вариант для родителей – нанести на одежду световозвращающие термоапликации и наклейки.

-В городе при пересечении проезжей части в темноте рекомендуется иметь световозвращатели справа и слева.